

1. - 7. April 2024 in Scheidegg

# Glutenfreie Osterwoche

## **Täglich | 8 – 11:30 Uhr Osterfrühstück im Hotel Post**

Genießen Sie eine große Auswahl an Müsli-Cerealien, Semmeln und süßen Teilchen beim gluten- und laktosefreien Frühstücksbuffet im Hotel Post.



**Ort:** Hotel Post | Kirchplatz 5 | 88175 Scheidegg

**Kosten:** Kinder bis 2 gratis / Kinder von 3 bis 5 Jahren 10,00 € / Kinder von 6 bis 13 Jahren 17,50 € / Kinder ab 14 Jahren und Erwachsene 24,90 €

**Reservierung erwünscht:** Hotel Post, Tel. 08381 8309272

## **Samstag, 30. März bis Ostermontag, 1. April | 08:30 – 12:30 Uhr Ostereiersuche im Pfarrer-Kneipp Park**

Wir laden unsere jüngsten Gäste zur Eiersuche in den Pfarrer-Kneipp Park ein. Wer ein Ei findet, darf sich bei Christians Dorfkiosk eine glutenfreie Überraschung abholen. Jeder Teilnehmer darf ein Osterei abgeben.

**Ort:** Pfarrer-Kneipp Park, Abholung zu den Öffnungszeiten von Christians Dorfkiosk, nur so lange der Vorrat reicht

**Keine Anmeldung erforderlich**

## **Dienstag, 2. April | 16:00 Uhr Schnupperkletterkurs für Kinder mit glutenfreien Snacks**

Ihr wollt hoch hinaus? Dann macht mit beim Indoor-Kletterkurs in der Sportalm Scheidegg. In der Pause werden die Teilnehmer mit glutenfreien Snacks versorgt.

**Ort:** Sportalm Scheidegg

**Hinweis:** max. 6 Personen, ab 6 Jahren

**Kosten:** 18,00 €

Anmeldung bis Ostersonntag, 12:00 Uhr bei Christians Dorfkiosk oder bis Karsamstag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

**Dienstag, 2. April | 18:00 Uhr**

**Allgäuer Spezialitäten glutenfrei genießen - Kochkurs mit Hermine Eller**

Lernen Sie von Hermine Eller, wie Allgäuer Spezialitäten auch glutenfrei gelingen. Gemeinsam bereiten Sie Kässpätzle und Krazad'te zu - eine Art zerrupfter Pfannenkuchen, der mit saisonal passendem Kompott serviert wird. Diese Spezialitäten genießen Sie nach der Zubereitung in geselliger Runde.

**Treffpunkt:** Ellerhof | Hagspiel 3 | 88175 Scheidegg

**Hinweis:** mind. 4 / max. 8 Personen

**Kosten:** Erwachsene 24,00 € (mit AWC 22,00 €), Kinder (6 - 12 Jahre) 14,50 € (mit AWC 12,50 €)

Anmeldung bis Ostersonntag, 12:00 Uhr bei Christians Dorfkiosk oder bis Karsamstag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

**Mittwoch, 3. April | 08:45 Uhr**

**Geführte Wanderung "Wie kommen die Löcher in den Käse?"**

Gemeinsam wandern wir nach Böersscheidegg zur Besichtigung der Sennerei mit Käseprobe und Einkaufsmöglichkeit. Teilnahme nur für Erwachsene und ältere Kinder mit Interesse am Herstellungsprozess von Käse.

**Treffpunkt:** Scheidegg-Tourismus

**Kosten:** 5,00 € (mit AWC kostenfrei)

Anmeldung bis Vortag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

**Mittwoch, 3. April | 14:00 Uhr**

**Kräuterworkshop mit Allgäuer Wildkräuterführerin Heidi Prinz: "Aufstriche mit heimischen Kräutern selbst gemacht & glutenfrei genießen"**

Im Frühjahr schenkt uns die Natur viele frische Kräuter. Diese laden uns ein, sie für ein leckeres Essen oder zumindest als vitale Zutat zu verwenden. Wie einfach die Zubereitung gelingt und wie gut es schmeckt, kann bei diesem Workshop erfahren werden. Wir lernen einige essbare heimische Wildkräuter kennen und bereiten daraus ein leckeres Pesto, welches gemeinsam verkostet wird.

**Ort:** Scheidegger Wasserfälle

**Hinweis:** mind. 3 / max. 15 Personen, ab 12 Jahren

**Kosten:** 10,00 € zzgl. Eintritt zu den Scheidegger Wasserfällen

Anmeldung bis Vortag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

**Mittwoch, 3. April | 18:00 Uhr**  
**Glutenfrei Koch- und Backkurs**

Kochen und Backen Sie mit uns kleine Köstlichkeiten, die wir im Anschluss in gemütlicher Runde gemeinsam genießen. Wir machen Serviettenknödel mit Pilzrahmsoße, Kaiserschmarrn mit Apfelmus und backen kleine Osterhasen. Der Kurs wird von einer geschulten Fachkraft durchgeführt.

**Ort:** Küche (Hintereingang Rathaus)

**Hinweis:** mind. 3 / max. 6 Personen

**Kosten:** 20,00 € (mit AWC 18,00 €)

Anmeldung bis Vortag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

**Donnerstag, 4. April | 10:00 Uhr**  
**Spaziergang zu den Scheidegger Wasserfällen mit anschließender Weißwurst-Gaudi**

Mit unserem Wanderführer wandern wir zu den Scheidegger Wasserfällen. Hier werden Sie im gemütlichen Kaminzimmer glutenfrei verpflegt. Anschließend ist genügend Zeit, das Gelände ausgiebig zu erkunden. Eine vegetarische Variante ist auf Vorbestellung möglich.

**Treffpunkt:** Scheidegg-Tourismus

**Hinweis:** mind. 3 / max. 15 Personen

**Kosten:** Erwachsene 14,00 € (mit AWC 11,00 €) / Kinder 12,00 € (mit AWC 9,00 €)  
inkl. Eintritt zu den Scheidegger Wasserfällen

Anmeldung bis Vortag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

**Donnerstag, 4. April | 15:00 Uhr**  
**Glutenfreie Genusswanderung durch Scheidegg**

Gemeinsam mit unserem erfahrenen Wanderführer Christian geht es auf eine glutenfreie Genusswanderung durch Scheidegg. Erleben Sie die kulinarische Vielfalt der glutenfreien Gastronomie in Scheidegg. Es erwartet Sie ein 4-Gänge-Menü inklusive einer Auswahl an Getränken. Die Genusswanderung dauert 6 Stunden, Gehzeit ca. 3 Stunden.

**Treffpunkt:** Scheidegg-Tourismus

**Hinweis:** mind. 3 / max. 15 Personen

**Kosten:** 56,00 €

Anmeldung bis Dienstag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

**Donnerstag, 4. April | 19:00 Uhr**

**Offener Gesprächskreis zum Thema glutenfreie Ernährung**

Der Erfahrungsaustausch wird von einer geschulten Fachkraft durchgeführt. Besprochen werden allgemeine Fragen zur Zöliakie oder Themen wie Begleiterkrankungen.

**Ort:** Mehrzweckraum Rathaus | Rathausplatz 6 | 88175 Scheidegg

**Hinweis:** mind. 3 Personen

**Kosten:** kostenfrei

Anmeldung bis Vortag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

**Freitag, 5. April | 10:00 Uhr**

**Spaziergang zu den Scheidegger Wasserfällen mit anschließender Weißwurst-Gaudi**

Mit unserem Wanderführer wandern wir zu den Scheidegger Wasserfällen. Hier werden Sie im gemütlichen Kaminzimmer glutenfrei gepflegt. Anschließend ist genügend Zeit, das Gelände ausgiebig zu erkunden. Eine vegetarische Variante ist auf Vorbestellung möglich.

**Treffpunkt:** Scheidegg-Tourismus

**Hinweis:** mind. 3 / max. 15 Personen

**Kosten:** Erwachsene 14,00 € (mit AWC 11,00 €) / Kinder 12,00 € (mit AWC 9,00 €) inkl. Eintritt zu den Scheidegger Wasserfällen

Anmeldung bis Vortag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

**Freitag, 5. April | 18:00 Uhr**

**Allgäuer Spezialitäten glutenfrei genießen - Kochkurs mit Hermine Eller**

Lernen Sie von Hermine Eller, wie Allgäuer Spezialitäten auch glutenfrei gelingen. Gemeinsam bereiten Sie Kässpätzle und Krazad'te zu - eine Art zerrupfter Pfannenkuchen, der mit saisonal passendem Kompott serviert wird. Diese Spezialitäten genießen Sie nach der Zubereitung in geselliger Runde.

**Treffpunkt:** Ellerhof | Hagspiel 3 | 88175 Scheidegg

**Hinweis:** mind. 4 / max. 8 Personen

**Kosten:** Erwachsene 24,00 € (mit AWC 22,00 €), Kinder (6 - 12 Jahre) 14,50 € (mit AWC 12,50 €)

Anmeldung bis Vortag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

**Samstag, 6. April | 08:45 Uhr**  
**Geführte Wanderung "Käs & Kühe"**

Gemeinsam wandern wir nach Böersscheidegg zur Besichtigung der Sennerei mit Käseprobe und Einkaufsmöglichkeit. Anschließend besuchen wir den Bauernhof der Familie Hölzler in Scheidegg. Teilnahme nur für Erwachsene und ältere Kinder mit Interesse am Herstellungsprozess von Käse.

**Treffpunkt:** Scheidegg-Tourismus  
**Kosten:** 5,00 € (mit AWC kostenfrei)  
Anmeldung bis Vortag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

**Samstag, 6. April | 07:45 Uhr**  
**Geführter Ausflug "Rauf und Runter" - Frühlingswanderung vom Pfänder nach Scheidegg**

Mit dem Bus geht es nach Lindau, mit dem Schiff nach Bregenz und mit der Bahn auf den 1.064m hohen Pfänder, der einen atemberaubenden Blick über den Bodensee bietet. Nach der Einkehr in die Pfänderdohle (wechselnd glutenfreie Gerichte) führt uns die Wanderung zurück nach Scheidegg.

**Treffpunkt:** Scheidegg-Zentrum  
**Hinweis:** mind. 3 / max. 15 Personen  
**Kosten:** 26,00€ (mit AWC 21,00€), Kinder bis 15 Jahre 16,00 EUR (mit AWC 11,00€)  
Anmeldung bis Vortag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus

**Sonntag, 7. April | 10:00 Uhr**  
**Geführte Familienwanderung in der Umgebung von Scheidegg mit glutenfreier Einkehr**

Gemeinsam wandern wir durch die Frühlingslandschaft von Scheidegg. Am Mittag geht es in das Restaurant Postkutsche, wo zur Stärkung eine tolle Auswahl an glutenfreien Gerichten auf uns wartet.

**Treffpunkt:** Scheidegg-Tourismus  
**Hinweis:** mind. 3 / max. 15 Personen  
**Kosten:** 5,00 € (mit AWC kostenfrei)  
Anmeldung bis Freitag, 12:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus oder bis Samstag, 12:00 Uhr bei Christians Dorfkiosk

**Sonntag, 7. April | 16:30 Uhr**

## **Pferdekutschfahrt mit anschließender glutenfreier Einkehr**

Mit der Pferdekutsche fahren wir durch die blühende Landschaft bei Scheffau. Mit anschließender gemütlicher glutenfreier Einkehr beim [bio]Postwirt Scheffau.

**Treffpunkt:** Sportplatz Scheffau

**Hinweis:** mind. 3 / max. 7 Personen

**Kosten:** 14,00€ (mit AWC 12,00€)

Anmeldung bis Freitag, 17:00 Uhr bei Scheidegg-Tourismus oder bis Samstag, 12:00 Uhr bei Christians Dorfkiosk

### **Weitere Informationen & Anmeldung:**

Scheidegg-Tourismus

Rathausplatz 8 | 88175 Scheidegg

Tel. +49 8381 89422-33 | [info@scheidegg.de](mailto:info@scheidegg.de)

[www.scheidegg.de/glutenfrei](http://www.scheidegg.de/glutenfrei)

Stand: 16.02.2024 – Änderungen vorbehalten



**Liebe Gäste,  
bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl  
der verschiedenen Angebote begrenzt ist.  
Wir empfehlen Ihnen sich frühzeitig anzumelden.  
Wir freuen uns auf Sie!**

## TIPP

Für einen vielseitigen Familienausflug gibt es in der Wald Abenteuerwelt skywalk allgäu in Scheidegg ein buntes Ferienprogramm für Groß und Klein. Besucher dürfen sich auf Jongleur-Workshops, Diabolo-Shows, Nachtwächterführungen und vieles mehr freuen.

Der Osterhase persönlich hat sich angemeldet und ab Freitag, 22. März auf dem 60.000qm Waldgelände bunte große und kleine Ostereier versteckt. Diese können sowohl in den Baumkronen hängen, aber auch auf dem Waldboden sein. Jedes Ei zählt. Für alle motivierten Entdecker wird sich die große Ostereiersuche lohnen, denn wer die Eier richtig gezählt hat kann sich vor Ort auf eine süße Überraschung freuen. (Täglich von 14 - 17 Uhr an der Gewinnausgabestation)

In der Malwerkstatt können Kinder Ostereier bemalen und verzieren. Diese werden dann Teil einer Mini-Aufstellung - einem großen Osterstrauß im Glashaus, der mit jedem bunt bemalten Ei wächst und wächst.

Die Wald Abenteuerwelt skywalk allgäu ist täglich von 10 - 18 Uhr geöffnet. Eintritt ab 10,90 Euro. Im Restaurant können glutenfreie Gerichte genossen werden.

### Weitere Informationen:

skywalk allgäu

Oberschwenden 25 | 88175 Scheidegg

info@skywalk-allgaeu.de

Tel. +49 8381 912020 | info@skywalk-allgaeu.de

www.skywalk-allgaeu.de

